

## VOUS RESSENTEZ LE BESOIN

- ▶ De comprendre l'**origine de vos difficultés**,
- ▶ de poursuivre une **réflexion**,
- ▶ de **prendre confiance** en vous,
- ▶ de **prendre du temps** pour vous retrouver,
- ▶ de **vous éloigner**, pour un temps, de votre cadre de vie habituel,
- ▶ d'**être soutenue** sur les plans émotionnel et physique,
- ▶ de pouvoir envisager une **réduction et/ou une abstinence**.

Quelle que soit votre addiction, seule ou avec votre enfant, notre établissement est un lieu sécurisant, où des professionnels vous accompagnent, en fonction de vos besoins et de vos attentes, pour retrouver **une meilleure qualité de vie et un mieux-être**.

## ADMISSION ET COÛT DU SÉJOUR

Nous vous demandons de remplir, avec l'aide de votre médecin, un dossier d'admission qui nous permet de mieux vous connaître.

Si vous le souhaitez, une visite de l'établissement est possible.

Une fois par semaine, nous examinons les dossiers et vous contactons afin de confirmer votre date d'admission. Le délai d'attente varie entre 15 jours et un mois.

Les frais de séjour sont pris en charge à 80% par la Sécurité Sociale. Les 20% restants, ainsi que le forfait journalier, sont pris en charge par votre mutuelle ou par la CMUC.

## COMMENT VENIR ?

- ▶ Avec votre véhicule personnel,
- ▶ en train,
- ▶ en VSL.

Pour le remboursement du trajet par la Sécurité Sociale, vous devrez demander l'entente préalable auprès de votre médecin.



**APRÈS UN SEVRAGE,  
IL EST NORMAL DE SE SENTIR  
ENCORE FRAGILE,  
D'AVOIR PEUR DE RECHUTER  
EN RETOURNANT CHEZ SOI.**



### Maison Sainte-Marie

6 Place du Pré commun  
48500 La Canourgue

Tél. : 04 66 42 56 56

Email : [contact@maison-sainte-marie.fr](mailto:contact@maison-sainte-marie.fr)

Plus de renseignements sur notre site :

[www.maison-sainte-marie.fr](http://www.maison-sainte-marie.fr)

**LA MAISON SAINTE-MARIE,  
CENTRE FÉMININ DE SOINS EN ADDICTOLOGIE,  
PEUT VOUS AIDER**

*Sainte Marie*



## QUI RECEVONS-NOUS ?

Des femmes, majeures, rencontrant une difficulté avec l'alcool et/ou d'autres produits.

- ▶ Femmes seules,
- ▶ femmes accompagnées de leur(s) enfant(s) âgés de 6 mois à 6 ans (6 places - scolarisation et/ou garderie),
- ▶ femmes enceintes.

## LES SOINS À SAINTE-MARIE

Après un bilan individuel, nous vous proposons :

- ▶ des **ateliers thérapeutiques**,
- ▶ une **préparation et un accompagnement au retour à domicile**,
- ▶ si vous le souhaitez, une **coordination avec les professionnels de votre département**.

## DES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES VARIÉS

Ces ateliers, mis en œuvre par des professionnels, vous aideront à :

- ▶ retrouver un rythme de vie,
- ▶ renforcer votre estime de vous même,
- ▶ réfléchir à vos relations familiales,
- ▶ prendre à nouveau soin de votre corps,
- ▶ parler de votre féminité.



ARTHÉRAPIE



INFOS MÉDICALES



SOPHROLOGIE



ENTOURAGE FAMILLE



SOINS & BIEN-ÊTRE



ACTIVITÉS PHYSIQUES

## LE CADRE DES SOINS

### Environnement

La Maison Sainte-Marie est une petite structure de 28 lits. Son implantation, au sein du village de La Canourgue, permet de vous accompagner dans une démarche de resocialisation.

Notre établissement accueille uniquement des femmes ; cette non-mixité facilite la liberté de parole et favorise une réflexion personnelle.

### Séjours

En fonction de votre parcours de soin, nous vous proposons 3 durées de séjour : 6, 8 ou 12 semaines.

Des séjours complémentaires peuvent être envisagés, pour poursuivre et renforcer votre démarche de soin.

### Sorties et visites (avec accord médical)

Dès le vendredi de votre semaine d'arrivée :

- ▶ sorties dans le village.

A partir de la 3<sup>ème</sup> semaine :

- ▶ sorties thérapeutiques d'essai le samedi, le dimanche ou le week-end entier,
- ▶ visites des familles et de l'entourage.